



# 講座オンライン参加 『Zoom』設定方法マニュアル

※受講前に必ずマニュアルを一読して準備し、  
受講時はマニュアルを手元にお持ち下さい

## <視聴時の注意>

- 視聴の際は、できるだけ**Wi-Fi**や**有線LAN**を使って下さい。

※Wi-Fi接続をしていない場合は、視聴時にご利用の通信事業者でパケット通信が発生します。

- 電波の安定した場所で受講して下さい。
- スマートフォンやタブレットで移動しながらの視聴は危険ですので絶対に行わないで下さい。
- スマートフォンでも視聴は可能ですが、できるだけPCやタブレットなど画面の大きなもので視聴することをお勧めします。

# 1. 視聴用アプリのインストールと準備

視聴のためには、専用アプリのインストールが必要です。視聴開始前に必ず行って下さい。

所要時間5分程度で、当日は講座開始30分前からアクセスが可能ですので余裕を持ってご準備下さい。

## ■PCの場合

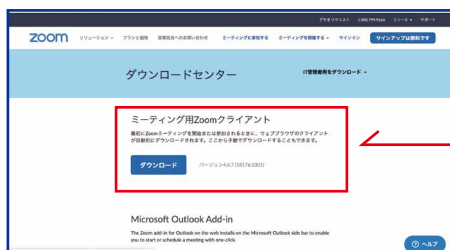
① Zoomへの招待リンク(例: <https://zoom.us/j/xxxxxxx>)をクリックするとこの画面になります。



② ダウンロードが終わり、左下のファイルをクリックするとインストールが始まります。

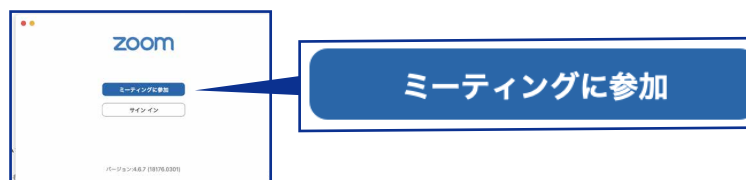


※下記より事前にダウンロードも可能です。  
【<https://zoom.us/download>】



事前ダウンロード  
の場合はこちらから

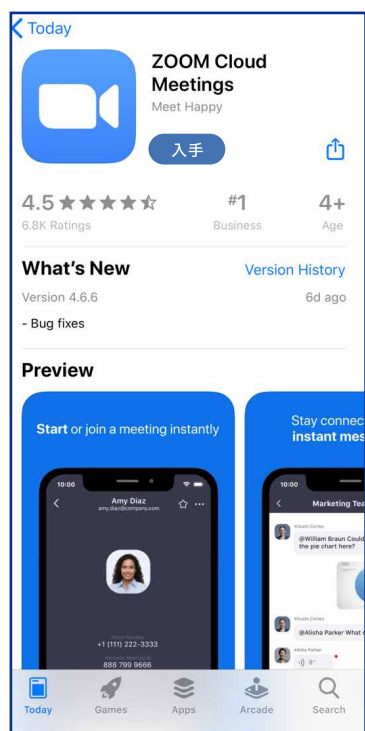
インストール終了後、「ミーティングに参加」というボタンが出るのでクリックすると講座に参加できます。



# 1. 視聴用アプリのインストールと準備

## ■iPhone/Android端末の場合

① App StoreまたはGoogle Playのアプリから「ZOOM Cloud Meetings」をインストールして下さい。



※iPhoneの場合の画面

iPhone/iPadの方



Androidの方



② インストール後、Zoomへの招待リンクURL (メールで送付)をクリックするとミーティングが開きます。



「ミーティングに参加」ボタンをクリックすると講座に参加できます。



# 1. 視聴用アプリのインストールと準備

<ダウンロードについて>

すでにアプリをインストール済みであれば、事前にお送りしている講座参加用URLをクリックすると、自動的にアプリが立ち上がり、講座への入室が完了します。

## ■メール画面 (イメージ)

ヨガ ジェネレーションさんがあなたを予約されたZoomミーティングに招

トピック: **講座名**

時間: **講座開催日時**

Zoomミーティングに参加する

<https://zoom.us/j/xx>

ミーティングID: **000 000 000** ← ミーティングIDはこちらの数字を入力して下さい

こちらのURLから  
講座へ入室できます

## 2. 視聴用会議室へのログイン

ミーティングに参加を選ぶとこちらの画面になります。  
「会議ID」(メールで送付)と「名前」(任意で変更可)を  
入力して「参加」ボタンを押すと、講座に参加できます。

### ■PCの画面



※こちらに入力いただいた名前がセミナー中に表示されます。  
任意で変更が可能ですので、表示させたい名前(ニックネーム等)を  
入力するようにして下さい。

#### ※iPhoneの場合

- ・「Zoomがカメラへのアクセスを求めています」
- ・「Zoomがマイクへのアクセスを求めています」
- ・「Zoomは通知を発信します。よろしいですか？」

というポップアップが表示されます。  
ご利用状況にあわせて「OK」もしくは「許可」をタップして下さい。

### ■アプリの画面



### ■オーディオの設定について

「他のユーザーの音声を聞くには  
オーディオに参加してください」という  
ポップアップが表示されますので、  
「インターネットを使用した通話」を  
タップして下さい。  
これで講座の音声を聞くことができ  
ます。

他のユーザーの音声を聞くには  
オーディオに参加してください

インターネットを使用した通話

ダイヤルイン

キャンセル

## 講座受講時のお願い

### <受講前の出欠確認>

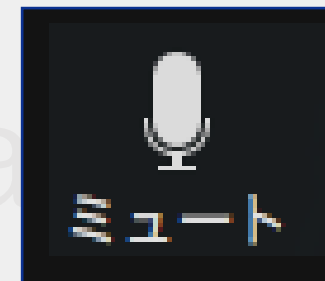
Zoomでのご受講の皆さまには、

ご受講前にスタッフによる出欠確認をさせていただきます。

その際は**マイクをオンの状態**にして頂き、

ヨガジェネレーション側へお返事下さい。

『マイクオン』の状態



### 3. 視聴時の操作上の注意

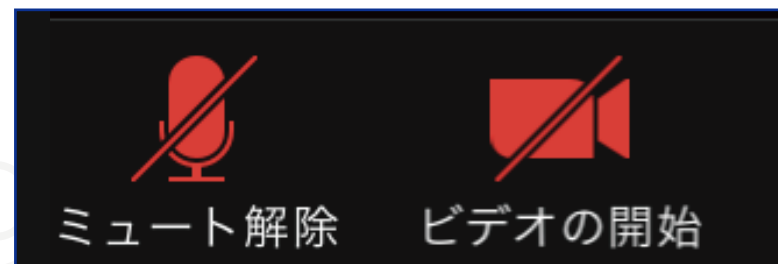
講座受講中は、

オーディオ『オフ』・ビデオ『オフ』の設定にし、いつも赤い斜線が入っている状態にして下さい。

#### ■PCの画面

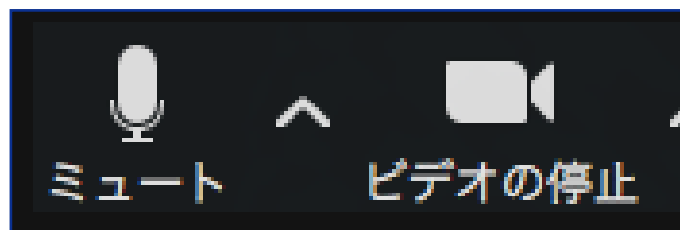


#### ■アプリの画面



※斜線がない状態

(ミーティングの相手側に皆さんの声・お顔が表示されます)



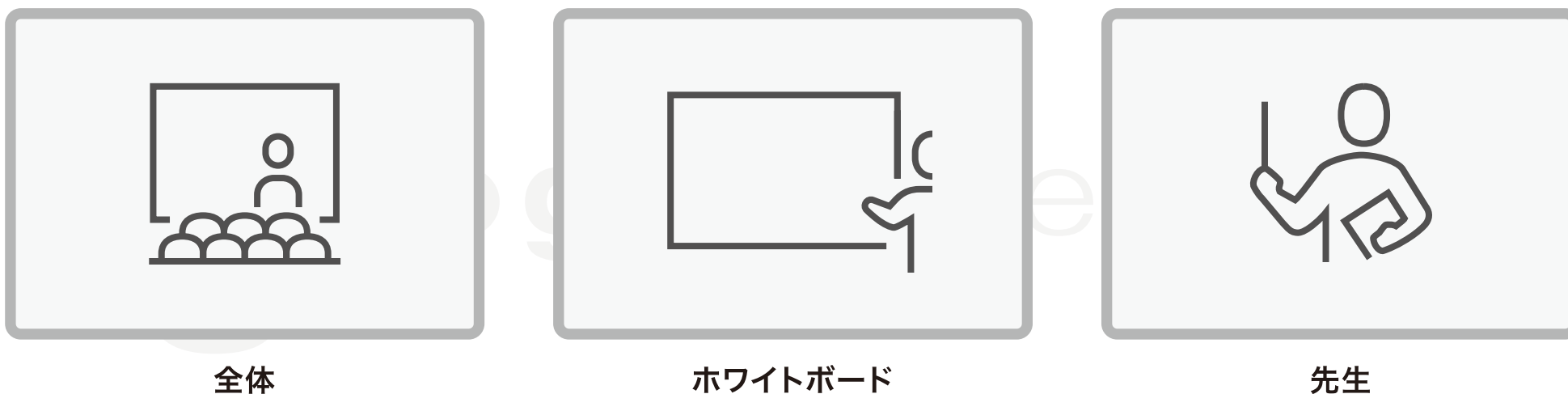


## 4. 講座視聴画面について

講座中は、スピーカービュー（お話している人だけが表示されるモード）に設定して下さい。

ヨガジェネレーションZoom配信では、『全体』・『ホワイトボード』・『先生』の3視点から映像を配信しています。

ご視聴しやすい画面をお選び下さい。



### ■画面切り替え方法

PCの場合：

画面に右上の「スピーカービュー」をクリック、もしくは、主催者の画面（お好きな視点）をダブルクリックして下さい。

アプリの場合：

画面を左にフリックし、主催者の画面（お好きな視点）をダブルタップして下さい。

**お読み頂きありがとうございました。  
講座をお楽しみ下さい！**